

Kursübersicht der vhs SüdOst

Flatrate-Angebote

Kurs-Nr.	Titel	Tag	Beginn	Uhrzeit		Tag	Ende
			Datum	von	bis		Datum
241-11200	Einführung in die Astronomie (Teil 1) - Oben die Götter, unten wir?	Di	05.03.2024	19:30	21:00	Di	05.03.2024
241-11202	Einführung in die Astronomie (Teil 2) - Sonne, Mond und Sterne	Di	12.03.2024	19:30	21:00	Di	12.03.2024
241-11204	Einführung in die Astronomie (Teil 3) - Das Sonnensystem und seine Entstehung	Mi	20.03.2024	19:30	21:00	Mi	20.03.2024
241-11210	Naturwissenschaftliche Disziplinen im Überblick - Atome (Teil 1)	Di	19.03.2024	18:30	20:00	Di	19.03.2024
241-11212	Naturwissenschaftliche Disziplinen im Überblick - Chemie (Teil 2)	Di	09.04.2024	18:30	20:00	Di	09.04.2024
241-11214	Naturwissenschaftliche Disziplinen im Überblick - Geologie (Teil 3)	Di	16.04.2024	18:30	20:00	Di	16.04.2024
241-11216	Die deutsche Energiewende: Möglichkeiten, Chancen & Folgen aus techn. Sicht	Di	30.04.2024	18:30	20:00	Di	30.04.2024
241-11218	Mit Einstein ins Weltall – relativistischen Effekten auf der Spur	Do	18.07.2024	19:00	20:30	Do	18.07.2024
241-11302	Wie leben in schwierigen Zeiten? Antworten des frz. Philosophen Montaigne	Mi	10.04.2024	19:00	20:30	Mi	10.04.2024
241-11304	Vaterland und Exil: Cicero und Seneca sprechen vom Exil aus über die Heimat	Mi	17.04.2024	19:00	20:30	Mi	17.04.2024
241-11306	Corinne Pelluchon: Philosophie der Ernährung und Umwelt	Mi	24.04.2024	19:00	20:30	Mi	24.04.2024
241-11470	Deutsche Herrscher (Teil 1)	Mo	04.03.2024	18:00	19:30	Mo	04.03.2024
241-11472	Deutsche Herrscher (Teil 2)	Mo	11.03.2024	18:00	19:30	Mo	11.03.2024
241-11474	Die Wittelsbacher - eine bayerische Familiengeschichte	Fr	22.03.2024	16:00	17:30	Fr	22.03.2024
241-11508	Das europäische Parlament – Wahl und Funktion	Do	02.05.2024	18:30	20:30	Do	02.05.2024
241-11510	Quo vadis, Europa? Nachbetrachtung zur Europawahl 2024	Do	20.06.2024	18:30	20:30	Do	20.06.2024
241-11512	Das "europäische Wunder": Europas Aufstieg im 16. und 17. Jh.	Do	04.07.2024	18:30	20:00	Do	04.07.2024
241-11624	Herausforderung Pubertät (Teil 1)	Fr	19.04.2024	18:00	19:30	Fr	19.04.2024
241-11636	Das Unbewusste	Di	25.06.2024	19:00	20:30	Di	25.06.2024
241-11646	Meine Mitmenschen besser einschätzen können	Mi	12.06.2024	19:00	20:30	Mi	12.06.2024
241-11648	Was hindert mich, klare Entscheidungen zu treffen?	Di	02.07.2024	19:00	20:30	Di	02.07.2024
241-11650	Wie Sie Herausforderungen meistern und mit ihnen wachsen können	Do	13.06.2024	19:30	21:00	Do	13.06.2024
241-11712	Finance Monday: ChatGPT statt persönliche Beratung?	Mo	06.05.2024	19:00	21:00	Mo	06.05.2024
241-11714	Finance Monday: Aktuelle Zinsentwicklung	Mo	13.05.2024	19:00	21:00	Mo	13.05.2024
241-11726	Kaufkraftverlust durch Inflation : Wie schütze ich mein Ersparnes?	Do	16.05.2024	19:30	21:00	Do	16.05.2024
241-11750	Ihr Eigenheim: Klimaauflagen, Kosten und Steuern managen	Do	18.04.2024	19:30	21:00	Do	18.04.2024
241-12601	Entspannte Kinder sind konzentrierter.	Mo	26.02.2024	19:30	21:00	Mo	26.02.2024
241-12602	Einführung in das Gordon-Familientraining.	Do	29.02.2024	20:00	21:00	Do	29.02.2024
241-12603	Schlaf, Kindchen - sanft und schnell	Sa	09.03.2024	14:00	15:30	Sa	09.03.2024
241-12605	Starke Kinder sind glücklicher.	Mo	11.03.2024	19:30	21:00	Mo	11.03.2024
241-12606	Pubertät - Achterbahn der Gefühle für die ganze Familie	Fr	15.03.2024	20:00	21:00	Fr	15.03.2024
241-12607	So macht Lernen Spaß!	Mo	18.03.2024	19:30	21:00	Mo	18.03.2024
241-12609	Stillen - auf den Anfang kommt es an.	Mi	20.03.2024	18:00	19:30	Mi	20.03.2024
241-12610	Vom Buchstaben zum Lesegenuss: Wie Sie die Leselust Ihres Kindes wecken	Mi	20.03.2024	19:00	20:30	Mi	20.03.2024
241-12611	Die ersten drei Lebensjahre - So gelingt eine sichere Bindung!	Di	09.04.2024	19:30	21:00	Di	09.04.2024

241-12612	Elternzeit zu Ende und was jetzt? Workshop für berufstätige Eltern	Do	11.04.2024	17:00	19:00	Do	11.04.2024
241-12613	Beikost – der Säugling wird zum „Löffeling“.	Mi	17.04.2024	18:00	19:30	Mi	17.04.2024
241-12615	Nachts ohne Windeln schlafen - vom Baby bis zum Schulkind.	Sa	20.04.2024	14:00	15:30	Sa	20.04.2024
241-12617	Sozialkompetenz fördern, Auffälligkeiten erkennen. Für Eltern v. Kindern 3-10 J	Mi	24.04.2024	19:30	21:00	Mi	24.04.2024
241-12619	Wie Mobbing und Missbrauch erkennen und handeln?	Mo	29.04.2024	19:30	21:00	Mo	29.04.2024
241-12621	Windelfrei. Was unsere Babys alles können!	Fr	03.05.2024	09:30	11:00	Fr	03.05.2024
241-12622	Der Zappelphilipp und die verträumte Fee - Hat mein Kind AD(H)S?	Mo	06.05.2024	19:00	20:30	Mo	06.05.2024
241-12623	Wie helfe ich meinem traurigen Kind?	Di	07.05.2024	19:30	21:00	Di	07.05.2024
241-12624	Trotzphase gemeinsam meistern.	Mo	13.05.2024	20:00	21:00	Mo	13.05.2024
241-12625	Das große Ja und das kleine Nein. Wertschätzende Kommunikation mit dem Kind	Sa	08.06.2024	14:00	15:30	Sa	08.06.2024
241-12626	Kinder haben Bedürfnisse - Eltern auch	Do	13.06.2024	20:00	21:00	Do	13.06.2024
241-12627	Familie respektvoll und liebevoll leben.	Di	18.06.2024	19:30	21:00	Di	18.06.2024
241-12628	Gelassen im Spagat: Beruf und Familie meistern	Do	27.06.2024	20:00	21:00	Do	27.06.2024
241-12629	Achtsam gemeinsam wachsen - Achtsamkeit im Familienalltag.	Mi	03.07.2024	19:00	20:30	Mi	03.07.2024
241-12630	Stillen - auf den Anfang kommt es an.	Mi	10.07.2024	18:00	19:30	Mi	10.07.2024
241-12631	Das erste Handy. Wie schütze ich mein Kind in der digitalen Welt?	Mi	17.07.2024	20:00	21:30	Mi	17.07.2024
241-24411	Einfach Giuseppe Verdi! - Einheit 1: „Oberto Conte di San Bonifacio“	Do	07.03.2024	19:00	20:30	Do	07.03.2024
241-24412	Einfach Giuseppe Verdi! - Einheit 2: „Nabucco“ und „Giovanni d'Arco“	Do	21.03.2024	19:00	20:30	Do	21.03.2024
241-24413	Einfach Giuseppe Verdi! - Einheit 3: "Rigoletto, Il Trovatore, La Traviata"	Do	11.04.2024	19:00	20:30	Do	11.04.2024
241-24414	Einfach Giuseppe Verdi! - Einheit 4: „Don Carlos“ und „Macbeth“	Do	25.04.2024	19:00	20:30	Do	25.04.2024
241-24415	Einfach Giuseppe Verdi! - Einheit 5: „Aida“, „Otello“ und „Falstaff“	Do	16.05.2024	19:00	20:30	Do	16.05.2024
241-24500	Visualisieren mit Grundformen - für Sketch Notes & Co.	Fr	08.03.2024	20:00	21:30	Fr	08.03.2024
241-35112	In Achtsamkeit und Würde älter werden	Di	12.03.2024	19:30	21:00	Di	12.03.2024
241-35114	Essen für die Seele? Wie Essen uns (wieder) glücklich macht - Vortrag	Mi	13.03.2024	19:00	20:30	Mi	13.03.2024
241-35116	Antientzündliche Ernährung - Vortrag	Do	14.03.2024	19:00	20:30	Do	14.03.2024
241-35118	Achtsame Selbstführung - die sanfte Kraft der Veränderung	Di	19.03.2024	19:30	21:00	Di	19.03.2024
241-35134	ADHS bei Erwachsenen? - Vortrag	Mi	10.04.2024	19:00	20:30	Mi	10.04.2024
241-35138	Ausstieg aus dem Gedankenkarussell	Di	16.04.2024	19:30	21:00	Di	16.04.2024
241-35140	Darmgesund essen -das Immunsystem stärken!	Di	23.04.2024	19:00	20:30	Di	23.04.2024
241-35154	Souverän und gelassen durch die Wechseljahre	Di	07.05.2024	18:00	19:30	Di	07.05.2024
241-35156	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Do	16.05.2024	19:30	21:00	Do	16.05.2024