

Masterkursnummernliste für onlinevhs.bayern
 der vhs SüdOst
 für Anbieter

Kursnummer	Stichwort (KufersQL; itm:MANAG)	Titel	KursleiterIn	Datum	Beginn
262-11891	vhs:portal:master:262-11891	CyberMonday: Cyberattacken : Gefahren für die Wirtschaft	Nora Lynn Rodiek	28.09.2026	19:00
262-12600	vhs:portal:master:262-12600	Urvertrauen & Resilienz: Wie stärke ich mein Kind?	Cecile Franz	28.09.2026	19:00
262-12601	vhs:portal:master:262-12601	Gefühle bei Kindern begleiten - ohne sich selbst zu verlieren	Elke Schiller	01.10.2026	19:00
262-12602	vhs:portal:master:262-12602	Vom Umgang mit dem Taschengeld	Carola Schanzer	05.10.2026	19:00
262-12603	vhs:portal:master:262-12603	Geschwisterliebe und Geschwisterstreit	Lena Holzmann	06.10.2026	19:00
262-11506	vhs:portal:master:262-11506	Grönland zwischen Geopolitik und Dekolonisierung	Ebbe Volquardsen	08.10.2026	18:00
262-35112	vhs:portal:master:262-35112	Zucker im Alltag – weniger ist mehr - Vortrag	Natalie Widmer	12.10.2026	19:00
262-11884	vhs:portal:master:262-11884	Scannen, übersetzen, identifizieren: Was das Smartphone alles kann	Matthias Weller	13.10.2026	19:00
262-12605	vhs:portal:master:262-12605	Klick&Klar: Medienkompetenz im Kindergartenalter	Petra Güvenc	14.10.2026	20:00
262-11204	vhs:portal:master:262-11204	Pionierinnen der Naturwissenschaften - Teil 1	Martin Schneider	15.10.2026	19:00
262-12606	vhs:portal:master:262-12606	Zwischen Nähe und Freiheit – Pubertät verstehen, Bindung gestalten, k	Katrin Romero Velasco	15.10.2026	19:00
262-35113	vhs:portal:master:262-35113	Longevity - Länger jung leben - Vortrag	Kerstin Eberhard	19.10.2026	19:30
262-12607	vhs:portal:master:262-12607	Lernen mit Spaß und Konzentration	Cecile Franz	20.10.2026	19:00
262-23375	vhs:portal:master:262-23375	Goldener Herbst - Feste und regionale Bräuche in Bayern	Christine Hornberger	20.10.2026	19:00
262-12608	vhs:portal:master:262-12608	Finanzbildung für Familien	Sebastian Timmann	21.10.2026	19:00
262-11206	vhs:portal:master:262-11206	Pionierinnen der Naturwissenschaften - Teil 2	Martin Schneider	22.10.2026	19:00
262-11878	vhs:portal:master:262-11878	Die ePA für alle - Funktionen, Nutzen und Einstellungen	Matthias Weller	22.10.2026	19:00
262-24110	vhs:portal:master:262-24110	Bildgestaltung und -komposition - Bilder können besser wirken	Peter Masanetz	22.10.2026	19:00
262-24411	vhs:portal:master:262-24411	Emotionen in der Musik - Wie Klänge unsere Gefühle bewegen	Svetlana Savintsev	22.10.2026	19:00
262-11881	vhs:portal:master:262-11881	CyberMonday: Wie die Generation Z im Internet spricht	Lars Bülow	26.10.2026	19:00
262-12609	vhs:portal:master:262-12609	Hausaufgaben-Helden: Wege aus dem Frust	Pamina Kittner	26.10.2026	19:00
262-35116	vhs:portal:master:262-35116	Gesunde Abgrenzung – So geht's!- Vortrag	Ramona Lidl	26.10.2026	19:00
262-35117	vhs:portal:master:262-35117	Essen als Seelentröster - Hintergründe und Auswege aus dem emotion	Julia Reichenberger	27.10.2026	19:00
262-12610	vhs:portal:master:262-12610	Vater werden - Kompakt & Startklar	Carston El Murtadi	28.10.2026	19:00
262-35118	vhs:portal:master:262-35118	Erste-Hilfe aus der Natur - Vortrag	Veronika Elhardt	28.10.2026	19:00
262-11208	vhs:portal:master:262-11208	Pionierinnen der Naturwissenschaften - Teil 3	Martin Schneider	29.10.2026	19:00
262-11877	vhs:portal:master:262-11877	Gesundheits-Apps und DiGA: Ihr digitaler Begleiter im Alltag	Matthias Weller	29.10.2026	19:00
262-11882	vhs:portal:master:262-11882	CyberMonday: Die Meme-Kultur – Was steckt hinter den Bildern?	Gwen Schlüter	09.11.2026	19:00
262-11308	vhs:portal:master:262-11308	Hannah Arendt	Angelika Bönker-Vallon	10.11.2026	19:00
262-12611	vhs:portal:master:262-12611	ADHS bei Kindern erkennen und handeln	Cecile Franz	10.11.2026	19:00
262-35119	vhs:portal:master:262-35119	Emotionale Selbstführung - ein Weg in die Veränderung	Ursula Stein	11.11.2026	19:00
262-35120	vhs:portal:master:262-35120	Leichter durch die Wechseljahre mit TCM - Vortrag	Katja Luerßen	12.11.2026	19:00
262-24105	vhs:portal:master:262-24105	Reisefotografie - Was lohnt sich, was nicht? Was gilt es zu beachten?	Peter Masanetz	13.11.2026	19:00
262-11420	vhs:portal:master:262-11420	Bauwerke, die Geschichten erzählen - Teil 1	Paul Gaedtke	16.11.2026	18:00

262-12612	vhs.portal.master:262-12612	Kinder mit einer Leseschwäche unterstützen	Claudia Hartl-Blisse	16.11.2026	19:00
262-11620	vhs.portal.master:262-11620	Liebe, Freude, Hass und Ärger: Gefühle verstehen – Gefühle leben	Garry Baumeister	17.11.2026	19:00
262-12614	vhs.portal.master:262-12614	Sternenkinder sind auch Kinder	Louisa Blatt	19.11.2026	19:00
262-24412	vhs.portal.master:262-24412	Emotionen in der Musik - Wie Klänge unsere Gefühle bewegen	Svetlana Savintsev	19.11.2026	19:00
262-11422	vhs.portal.master:262-11422	Bauwerke, die Geschichten erzählen - Teil 2	Paul Gaedtker	23.11.2026	18:00
262-12615	vhs.portal.master:262-12615	Kinder stark machen für Abschied und Verlust	Patricia Bellmann	24.11.2026	19:00
262-35128	vhs.portal.master:262-35128	ADHS bei Erwachsenen? - Vortrag	Cecile Franz	24.11.2026	19:00
262-11320	vhs.portal.master:262-11320	Philosophie als Orientierung in Zeiten der Krise - Teil 1	Angelika Bönker-Vallon	25.11.2026	19:00
262-23376	vhs.portal.master:262-23376	Krippen – Geschichte, Aufbau und Symbolik	Christine Hornberger	25.11.2026	19:00
262-35130	vhs.portal.master:262-35130	Zusatzstoffe in Lebensmitteln-Einfluss auf die Gesundheit - Vortrag	Natalie Widmer	30.11.2026	19:00
262-12616	vhs.portal.master:262-12616	Verbindung statt Machtkampf	Lena Holzmann	01.12.2026	19:00
262-11322	vhs.portal.master:262-11322	Philosophie als Orientierung in Zeiten der Krise - Teil 2	Angelika Bönker-Vallon	02.12.2026	19:00
262-35133	vhs.portal.master:262-35133	Gesund im Home Office - interaktiver Vortrag	Nora Lynn Rodiek	02.12.2026	19:30
262-11216	vhs.portal.master:262-11216	Aktuelle Ergebnisse a.d. Weltraumforschung f.d. Kosmologie	Werner Becker	07.12.2026	19:30
262-12618	vhs.portal.master:262-12618	Klick&Klar: Das erste Handy	Petra Güvenc	07.12.2026	20:00
262-12619	vhs.portal.master:262-12619	Grenzen setzen, feinfühlig bleiben	Veronika Elhardt	08.12.2026	19:00
262-11324	vhs.portal.master:262-11324	Philosophie als Orientierung in Zeiten der Krise - Teil 3	Angelika Bönker-Vallon	09.12.2026	19:00
262-12620	vhs.portal.master:262-12620	Dann mach ich's halt allein	Katharina Mittler	09.12.2026	19:00
262-35134	vhs.portal.master:262-35134	Teufelskreise in Beziehungen. Verstehen. Auswege finden. - Vortrag	Ursula Stein	09.12.2026	19:00
262-11628	vhs.portal.master:262-11628	Raus aus dem Gedankenkarussell	Anna Ludwig	10.12.2026	19:30
262-24413	vhs.portal.master:262-24413	Emotionen in der Musik - Wie Klänge unsere Gefühle bewegen	Svetlana Savintsev	10.12.2026	19:00
262-12621	vhs.portal.master:262-12621	KI verstehen und nutzen: Chancen, Risiken und praktische Tipps für Fa	Rebecca Hümmer	17.12.2026	19:00
262-35138	vhs.portal.master:262-35138	Atmung neu entdecken - Stress reduzieren, Energie steigern - Vortrag	Ramona Lidl	11.01.2027	19:00
262-11430	vhs.portal.master:262-11430	Geschichte des Antisemitismus - Teil 1	Martin Schneider	12.01.2027	19:00
262-12622	vhs.portal.master:262-12622	Wenn der Kopf nie Pause macht – Mental Load verstehen & Stress los	Sandrella Lithoxopoulos	12.01.2027	19:00
262-11872	vhs.portal.master:262-11872	KI-Führerschein	Bernd Nagenrauft	13.01.2027	19:00
262-12623	vhs.portal.master:262-12623	Klick&Klar: Zocken	Petra Güvenc	14.01.2027	20:00
262-11896	vhs.portal.master:262-11896	CyberMonday: Künstliche Intelligenz verstehen – So denkt die Maschir	Cornelia Hayn	18.01.2027	19:00
262-11432	vhs.portal.master:262-11432	Geschichte des Antisemitismus - Teil 2	Martin Schneider	19.01.2027	19:00
262-12624	vhs.portal.master:262-12624	Kinder mit einer Rechtschreibschwäche erfolgreich begleiten	Claudia Hartl-Blisse	19.01.2027	19:00
262-35140	vhs.portal.master:262-35140	Energieboost für ein starkes Immunsystem - Vortrag	Katja Luerßen	19.01.2027	19:00
262-12631	vhs.portal.master:262-12631	Sanfte Hilfe für kleine Patienten - Hausmittel für Babys & Kleinkinder	Janina Zimmermann	20.01.2027	19:00
262-24414	vhs.portal.master:262-24414	Emotionen in der Musik - Wie Klänge unsere Gefühle bewegen	Svetlana Savintsev	21.01.2027	19:00
262-35143	vhs.portal.master:262-35143	Stressabbau mit Neurogenem Zittern (TRE®) - Informationsvortrag	Ute Pelzer-Gabriel	21.01.2027	19:00
262-11434	vhs.portal.master:262-11434	Geschichte des Antisemitismus - Teil 3	Martin Schneider	26.01.2027	19:00
262-11632	vhs.portal.master:262-11632	Plötzlich ohne Arbeit – und jetzt?	Thomas Schneider	26.01.2027	19:00
262-12625	vhs.portal.master:262-12625	Ist mein Kind sozial kompetent?	Cecile Franz	26.01.2027	19:00
262-23378	vhs.portal.master:262-23378	Vom Salzhandel zur Residenzstadt	Christine Hornberger	27.01.2027	19:00
262-11880	vhs.portal.master:262-11880	Informationskompetenz erlernen	Matthias Weller	28.01.2027	19:00

262-35148	vhs:portal:master:262-35148	Frei von zwischenmenschlichem Stress - Vortrag mit Praxisteil	Ute Pelzer-Gabriel	28.01.2027	19:00
262-35149	vhs:portal:master:262-35149	Ruhe finden, besser schlafen - Vortrag	Ramona Lidl	01.02.2027	19:00
262-35153	vhs:portal:master:262-35153	Soulfood? Wie Essen uns (wieder) glücklich macht - Vortrag	Cecile Franz	02.02.2027	19:00
262-12627	vhs:portal:master:262-12627	Erste Hilfe bei Elternstress – damit du wieder bei dir ankommst	Cecile Franz	03.02.2027	19:00
262-11879	vhs:portal:master:262-11879	Zoom intensiv: Funktionen und Methoden für erfolgreiche Meetings	Matthias Weller	04.02.2027	19:00
262-11871	vhs:portal:master:262-11871	Sicheres Online-Banking und Bezahlen im Internet	Matthias Weller	09.02.2027	19:00
262-12628	vhs:portal:master:262-12628	Elternwut verstehen – gelassener im Familienalltag bleiben	Lena Holzmann	09.02.2027	19:00
262-11883	vhs:portal:master:262-11883	Sicher und geschützt im Netz: Datenschutz für die Familie	Matthias Weller	16.02.2027	19:00
262-12629	vhs:portal:master:262-12629	Kindheit im Gepäck - wie Bindungserfahrungen uns im Elternsein prägen	Katrin Romero Velasco	16.02.2027	19:00
262-35145	vhs:portal:master:262-35145	Stark sein. Auf Augenhöhe mit dem Leben - Vortrag	Ursula Stein	17.02.2027	19:00
262-24415	vhs:portal:master:262-24415	Emotionen in der Musik - Wie Klänge unsere Gefühle bewegen	Svetlana Savintsev	18.02.2027	19:00
262-11310	vhs:portal:master:262-11310	Baruch de Spinoza	Angelika Bönker-Vallon	22.02.2027	19:00
262-12630	vhs:portal:master:262-12630	Windelfrei - für Babys, Kleinkinder und größere Kinder	Silvia Ziegler	26.02.2027	09:30